

## ПАМЯТКА ТУРИСТУ

### СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

#### Путь до Большого Соловецкого острова

- Трансфер от Кеми до Рабочеостровск – время в пути не более 30 минут. Если вы прибываете в Кемь ночными проходящими поездами, то можете подождать в зале ожидания вокзала. Трансферы в Рабочеостровск организуются не ранее 6:00. Ресторан «Кемска волость» в Рабочеостровске работает с 6:00 до 0:00.
- Теплоход на Соловки отправляется в 12:30, но, если вы приезжаете в Рабочеостровск раньше, то есть возможность попасть на более ранний рейс – в 08:00. То же при отправлении с острова: стандартный рейс на обратную дорогу отправляется с Соловков в 16:00, но при необходимости есть возможность уехать в 19:00.
- Время в пути Рабочеостровск – Соловки / Соловки – Рабочеостровск составляет 2-2,5 часа (теплоход) или 1-1,5 часа (катер).
- На Белом море возможен шторм. В случае штормового предупреждения, теплоход/катер остается в порту до получения разрешения на выход. Наша компания постарается сделать все, чтобы выполнить экскурсионную программу полностью.

#### Одежда и обувь

- Погода на Соловках переменчива, даже летом возьмите с собой непродуваемую куртку, теплый свитер, термобельё, может пригодиться дождевик. Солнцезащитные очки и легкий головной убор могут быть кстати в солнечную погоду.
- Обувь понадобится удобная, закрытая, без высоких каблуков. Туристам, отправляющимся на Соловки на несколько дней неплохо иметь запасную пару на случай дождя или прогулки по заболоченному лесу, также лучше иметь запасные носки. Резиновые сапоги можно взять напрокат на острове.
- Для экскурсии по экологической тропе желательно иметь удобную спортивную обувь и одежду. Тем, кто боится натереть мозоли на ладонях, работая веслами во время экскурсии на лодках по озерам и каналам Соловков, пригодятся перчатки, т.к. на экскурсии перчатки не предоставляются.
- Монастыри и храмы на Архипелаге являются действующими, для их посещения необходимо иметь скромную закрытую одежду, без неподобающих на ней надписей и изображений, женщинам понадобятся юбка ниже колена (её можно

надеть поверх брюк) или большой палантин и платок на голову, мужчинам – длинные брюки. Платки и юбки можно купить на острове в сувенирных магазинах.

### **Сотовая связь и интернет**

- На Соловках работают только «Мегафон» и «МТС», связь не всегда устойчивая. Пополнить счет лучше заранее.
- Сим-карту можно приобрести на острове в некоторых магазинах.
- Если Вам необходим постоянный доступ в интернет, рекомендуется иметь собственный USB-модем.

### **Банки и банкоматы**

- На острове есть отделение Сбербанка (по выходным не работает), но банкоматов, где вы могли бы снять наличные средства, на Соловках нет.
- Некоторые магазины принимают банковские карты, но из-за неустойчивой связи оплата проходит не всегда. Позаботьтесь о наличных средствах заранее.

### **Медицина и лекарства**

- Медицинская страховка, а также страховка от несчастного случая не входят в стоимость программ, однако на Соловках, как и на всей территории Российской Федерации действует полис ОМС, рекомендуем иметь его с собой.
- Не забудьте взять лекарства, которые вы принимаете постоянно, и те, которые обычно берете в дорогу (в том числе средства от укачивания).
- На острове в здании администрации имеются небольшой аптечный пункт и больница.

### **Питание**

- Питание организовано в кафе всех гостиниц острова. В самом монастыре есть трапезная, а замечательную выпечку можно приобрести в специальных ларьках.
- В поселке есть продуктовый магазин (наценка на некоторые продукты и товары может достигать 50%).
- В ресторане гостиницы «Соловки Отель» в номер можно попросить термос с горячей водой.

### **Средства защиты**

- На Соловках нет змей и хищников, способных навредить человеку.
- В глубине острова в безветренную погоду активны комары и гнус, желательно иметь с собой репелленты, особенно, для экскурсий по экологическим тропам.

- Также на Соловках появились клещи, поэтому возьмите с собой репелленты и будьте осторожны.

### **Передвижение по острову и экскурсии**

- Общественного транспорта на острове нет. В экскурсии на дальние расстояния входит трансфер, но большинство экскурсий – пешеходные.
- Заказать такси можно на ресепшн гостиницы, стоимость такси значительно выше, чем на материке. Популярны велосипеды: на острове несколько пунктов проката, в том числе и при гостиницах.
- Большинство экскурсий начинаются от экскурсионного бюро Соловецкого музея, расположенного непосредственно рядом с монастырем.
- На экскурсиях по Музейному комплексу «Соловецкий кремль» в местах, где архитектурной особенностью является низкий потолок, валунные полы и ступеньки необходимо соблюдать осторожность.
- Посещая монастырь, помните, что это особое место и время его посещения ограничено внутренним распорядком жизни монастыря. Посетители должны иметь уважение к обители и не позволять небрежного, непочтительного отношения к братии обители. Перед входом в храмы и часовни, а также в течение всего времени проведения экскурсий по монастырю мобильные телефоны рекомендуется отключать. Вести видео- и фотосъемку братии монастыря, а также съемку внутри храмов во время богослужения можно только по благословению наместника монастыря.

#### На монастырской территории запрещается:

- Кричать, громко разговаривать и смеяться, курить, употреблять опьяняющие или наркотические вещества, употреблять спиртные напитки, нахождение в нетрезвом состоянии.
- Входить на территорию монастыря с животными.
- Входить в жилые и хозяйственные помещения монастыря вне экскурсионных маршрутов.
- Оставлять детей одних без присмотра.
- Все водные экскурсии проводятся при благоприятных погодных условиях и отсутствии штормового предупреждения.
- На экскурсионных маршрутах Большого Соловецкого острова необходимо соблюдать чистоту и бережно относиться к памятникам природы, не следует нарушать тишину, мусорить, курить вне отведенных для этого мест и распивать спиртные напитки. При посещении скитов обратите внимание, что существуют огороженные территории, куда доступ разрешен только по благословению Священноначалия Соловецкого монастыря.

- Во время экскурсий на островах Соловецкого архипелага необходимо соблюдать правила противопожарного и охранного режимов. При посещении острова Большой Заяцкий, ходить можно только по экологической тропе.

**Важно!** Сначала необходимо забронировать места в туре, и только потом приобретать ж/д билеты. Тем более, есть даты, когда нет дополнительных рейсов с острова или на остров.

При необходимости, есть возможность забронировать дополнительную ночевку в Рабочеостровске по пути на Соловки или обратно – по предварительной заявке.